

福建省义务教育质量监测（2021）

体育与健康质量监测结果报告

（社会公开版）



福建省人民政府教育督导办公室
2022年11月

前 言

按照福建省教育厅、省政府教育督导办公室的部署要求，我省从2020年起实施《新时代福建省义务教育质量监测实施方案》。依据省教育厅印发的《新时代福建省义务教育质量监测实施方案》（闽教督〔2020〕2号）和《关于做好2021年省级中小学教育质量监测工作的通知》（闽教督〔2021〕9号），在省基础教育质量监测办公室统筹协调下，福建省学生体质健康促进研究中心圆满完成了2021春季与秋季学期开展的省级义务教育（体育与健康）质量监测工作。

本次监测以《义务教育体育与健康课程标准（2011年版）》为依据，突出素质教育导向，注重反映学生的体质健康状况，促进学生积极锻炼，增强学生自觉维护健康的意识，形成健康的生活方式。监测还结合教育部等八部门《关于印发〈综合防控儿童青少年近视实施方案〉的通知》（教体艺〔2018〕3号）等相关政策规定，对学校的体育课程开设、教学状况、资源配备和使用情况进行调查，以反映各地体育课程的实施状况与国家相关政策的执行情况。同时，也将完善学校体育评价机制，掌握我省学生体质与健康现状和发展变化趋势，促进学校全面贯彻落实新时代党的教育方针，将《国家学生体质健康标准》的实施作为学校体育常态化工作，科学评价学校体育、卫生与健康教育的工作成效，为制定学校体育、卫生与健康教育发展规划、科学开展学校体育、卫生与健康教育工作提供依据。

本次监测抽取福建省各设区市及平潭综合实验区的23个样本县（市、区，以下简称样本县）48所小学的1760名小学六年级学生、48所初中的1752名初中二年级学生，监测内容包括身体形态、机能、体能、视力、脊柱侧弯、运动技能、健康生活方式等。研究报告客观呈现了2021年福建省各设区市及平潭综合实验区的小学六年级、初中二年级学生体育与健康教育质量状况，比较了2021年与2014年、2019年的各项监测指标，综合分析了全省及各设区市义务教育体育与健康教育质量情况。监测样本、监测内容及研究报告能反映全省学校的小学六年级、初中二年级学生“体育与健康”教育质量情况，并能在一定程度上反映全省学校义务教育阶段学生“体育与健康”教育质量情况。

目 录

一、 体育与健康监测指标与工具.....	1
二、 体育与健康监测结果.....	2
(一) 身体形态方面.....	2
(二) 身体机能方面.....	3
(三) 体能方面.....	5
(四) 体质健康总体水平方面.....	12
(五) 视力方面.....	15
(六) 脊柱侧弯方面.....	17
(七) 运动技能方面	19
(八) 校内参加体育锻炼时长方面.....	20
(九) 睡眠时间方面.....	21
(十) 饮食情况方面.....	22
(十一) 运动积极体验方面.....	23
(十二) 体育课程开设情况方面.....	24
(十三) 体育教学现状方面.....	26

一、体育与健康监测指标与工具

2021年福建省义务教育体育与健康质量监测对小学六年级、初中二年级学生的体育与健康状况进行实地监测。监测指标、工具与流程参照《国家义务教育质量监测方案》和《2019年全国学生体质与健康调研工作手册》，经过反复论证与多轮次修订，确定福建省2021年义务教育（体育与健康）质量监测实施方案。体育与健康质量监测指标与工具的具体内容如下（表1）。

表1 体育与健康的监测指标与监测工具

监测维度	监测指标	监测工具	
身体形态	身高、体重（BMI指数）	身高计、体重计	
身体机能	肺活量	肺活量测试仪	
学生体质健康状况	小学六年级	50米跑	跳绳
		1分钟跳绳	软垫
		坐位体前屈	秒表
		50米×8往返跑	发令旗
		1分钟仰卧起坐	发令哨
	体能	50米跑	坐位体前屈测试仪
		50米跑	软垫
		立定跳远	秒表
		坐位体前屈	发令旗
		引体向上（男） 1分钟仰卧起坐（女）	发令哨
初中二年级	1000米跑（男） 800米跑（女）	高单杠	
	1000米跑（男） 800米跑（女）	坐位体前屈测试仪 立定跳远测试仪或固定软尺	
视力	视力不良、屈光近视	视力表灯箱、电脑自动验光仪	
脊柱侧弯	脊柱侧弯	电子脊柱侧弯仪	
学生运动技能	小学六年级	篮球场	篮球场
		篮球体前变向换手运球	6号篮球
		篮球行进间运球和原地双手投篮	标志杆
		前滚翻和后滚翻	体操垫
		原地上手投掷垒球	十寸垒球
初中二年级	固定软尺	固定软尺	
	肩肘倒立	篮球场	
	正面双手垫球	7号篮球	
	蹲踞式起跑	体操垫	
健身长拳	排球	排球	
	原地单肩上投篮	起跑器	
学生健康生活方式	体育锻炼时间	学生调查问卷 多媒体教室	
	睡眠情况		
	饮食情况		
	运动积极体验		
学校体育实施状况	体育课程开设情况		
	体育教学现状		

二、体育与健康监测结果

（一）身体形态方面，福建省小学六年级和初中二年级男生身体形态正常率低于女生，女生肥胖率低于男生；城镇学校学生身体形态正常率低于乡村学校，肥胖率高于乡村学校。与2014年和2019年¹相比，小学六年级和初中二年级学生身体形态正常率逐年下降，而肥胖率逐年上升。

1.全省状况

全省状况显示，福建省小学六年级身体形态正常率为72.16%，低体重率为3.01%，超重率为14.32%，学生肥胖率为10.51%。小学六年级男生身体形态正常率为70.11%，低体重率为3.30%，超重率为15.34%，学生肥胖率为11.25%。小学六年级女生身体形态正常率为74.20%，低体重率为2.73%，超重率为13.30%，学生肥胖率为9.77%。初中二年级身体形态正常率为75.06%，低体重率为2.34%，超重率为12.67%，学生肥胖率为9.93%。初中二年级男生身体形态正常率为73.92%，低体重率为2.62%，超重率为11.73%，学生肥胖率为11.73%。初中二年级女生身体形态正常率为76.20%，低体重率为2.06%，超重率为13.62%，学生肥胖率为8.12%。

福建省小学六年级男生身体形态正常率低于女生4.09个百分点，男生身体形态肥胖率高于女生1.48个百分点。城镇小学六年级男生身体形态正常率低于女生6.95个百分点。城镇小学六年级男生身体形态肥胖率高于女生1.14个百分点；乡村小学六年级男生身体形态正常率高于女生0.73个百分点。乡村小学六年级男生身体形态肥胖率高于女生1.89个百分点。福建省初中二年级男生身体形态正常率低于女生2.28个百分点，男生身体形态肥胖率高于女生3.61个百分点。城镇初中二年级男生身体形态正常率低于女生5.41个百分点。城镇初中二年级男生身体形态肥胖率高于女生4.85个百分点；乡村初中二年级男生身体形态正常率高于女生0.52个百分点。乡村初中二年级男生身体形态肥胖率高于女生2.31个百分点。

2.城乡状况

城乡状况显示，福建省城镇学校小学六年级学生身体形态正常比例为71.07%，低于乡村学校2.38个百分点；城镇学校低体重比例为3.56%，高于乡村学校1.20个百分点；城镇学校超重比例为14.15%，低于乡村学校0.37个百分点；城镇学校肥胖比例为11.22%，高于乡村学校1.54个百分点。初中二年级学生身体形态正常比例为

¹ 2014年为全国学生体质健康调研年，2019为省教育质量监测（体育与健康）元年。

73.97%，低于乡村学校2.46个百分点；城镇学校低体重比例为2.57%，高于乡村学校0.47个百分点；城镇学校超重比例为12.96%，高于乡村学校0.82个百分点；城镇学校肥胖比例为10.50%，高于乡村学校1.17个百分点。

3.设区市状况

设区市状况显示，福建省各设区市学校小学六年级学生身体形态正常率在62.84%~77.78%之间，低体重率在0.68%~6.41%之间，超重率在11.54%~19.23%之间，肥胖率在6.41%~18.92%之间。身体形态正常率从高到低排序居前的城市为：龙岩市(77.78%)、三明市(77.73%)、宁德市(74.47%)；身体形态肥胖率从低到高排序居前的城市为：平潭(6.41%)、龙岩市(6.54%)、宁德市(7.66%)。福建省各设区市学校初中二年级学生身体形态正常率在68.99%~83.51%之间，低体重率在0.63%~5.30%之间，超重率在7.73%~19.62%之间，肥胖率在6.19%~12.74%之间，身体形态正常率从高到低排序居前的城市为：漳州市(83.51%)、三明市(82.68%)、龙岩市(78.62%)，身体形态肥胖率从低到高排序居前的城市为：漳州市(6.19%)、三明市(6.49%)、龙岩市(6.92%)。

4.年度状况

年度状况显示，2021年福建省小学六年级学生身体形态正常率为72.16%，低于2014年福建省学生5.79%，低于2019年福建省学生4.41%；肥胖率为10.51%，高于2014年福建省学生5.90%，高于2019年福建省学生2.79%。初中二年级学生正常率为75.06%，低于2014年福建省学生4.44%，低于2019年福建省学生0.58%；肥胖率为9.93%，高于2014年福建省学生5.18%，高于2019年福建省学生1.59%。

(二) 身体机能方面，小学六年级和初中二年级学生身体机能中肺活量水平高，女生较男生高；城镇学校学生较乡村学校学生高。与2014年和2019年相比，小学六年级和初中二年级学生身体机能水平提升明显。

1.全省状况

全省状况显示，福建省小学六年级学生肺活量项目达标率为99.26%，优秀率为45.00%。小学六年级男生肺活量达标率为98.86%，优秀率为26.36%，男生平均肺活量为2680.20毫升，达到国家体质健康标准的良好等级；小学六年级女生肺活量达标率为99.66%，优秀率为63.64%，女生平均肺活量为2512.57毫升，达到国家体质健康标准的优秀等级。初中二年级学生肺活量项目达标率为98.12%，优秀率为

38.18%。初中二年级男生肺活量达标率为97.49%，优秀率为34.51%，男生平均肺活量为3464.92毫升，达到国家体质健康标准的良好等级；初中二年级女生肺活量达标率为98.74%，优秀率为41.88%，女生平均肺活量为2753.21毫升，达到国家体质健康标准的良好等级。

福建省小学六年级男生肺活量达标率低于女生0.80个百分点，男生肺活量优秀率低于女生37.28个百分点。城镇小学六年级男生肺活量达标率低于女生0.63个百分点。城镇小学六年级男生肺活量优秀率低于女生35.05个百分点；乡村小学六年级男生肺活量达标率低于女生0.98个百分点。乡村小学六年级男生肺活量优秀率低于女生39.90个百分点。福建省初中二年级男生肺活量达标率低于女生1.25个百分点，男生肺活量优秀率低于女生7.37个百分点。城镇初中二年级男生肺活量达标率低于女生0.44个百分点。城镇初中二年级男生肺活量优秀率低于女生2.55个百分点；乡村初中二年级男生肺活量达标率低于女生2.10个百分点。乡村初中二年级男生肺活量优秀率低于女生12.44个百分点。

2.城乡状况

城乡状况显示，福建省城镇学校小学六年级男生肺活量达标率为99.16%，高于乡村学校男生0.64个百分点；优秀率为28.00%，高于乡村学校男生3.56个百分点。男生平均肺活量为2743.26毫升，高于乡村学校男生137.03毫升，两者均达到国家学生体质健康标准的良好等级；城镇学校小学六年级女生肺活量达标率为99.79%，高于乡村学校女生0.29个百分点；优秀率为63.05%，低于乡村学校女生1.29个百分点。女生平均肺活量为2541.88毫升，高于乡村学校女生64.32毫升，两者均达到国家学生体质健康标准的优秀等级。福建省城镇学校初中二年级男生肺活量达标率为98.44%，高于乡村学校男生1.94个百分点；优秀率为45.88%，高于乡村学校男生23.27个百分点。男生平均肺活量为3666.39毫升，高于乡村学校男生412.35毫升，两者分别达到国家学生体质健康标准的良好等级；城镇学校初中二年级女生肺活量达标率为98.88%，高于乡村学校女生0.28个百分点；优秀率为48.43%，高于乡村学校女生13.38个百分点，女生平均肺活量为2861.61毫升，高于乡村学校女生216.29毫升，两者分别达到国家学生体质健康标准的优秀、良好等级。

3.设区市状况

设区市状况显示，福建省各设区市小学六年级男生平均肺活量在2455.17~2930.69毫升之间，女生平均肺活量在2238.44~2703.03毫升之间，福建省各设区市学校小学六年级学生肺活量达标率在98.04%~100.00%之间，优秀率在32.05%~56.08%之间。肺活量达标率从高到低排序居前的城市为：平潭(100.00%)、厦门市(100.00%)、莆田市(100.00%)、泉州市(100.00%)；福建省各设区市初中二年级男生平均肺活量在3095.66~3830.10毫升之间，女生平均肺活量在2604.30~2934.90毫升之间，福建省各设区市学校初中二年级学生肺活量达标率在93.71%~100.00%之间，优秀率在25.77%~52.53%之间，良好率16.46%~25.97%之间。福建省各设区市初中二年级学生肺活量达标率从高到低排序居前的城市为：宁德市(100.00%)、漳州市(98.97%)、南平市(98.73%)。

4.年度状况

年度状况显示，2021年福建省小学六年级学生肺活量项目达标率为99.26%，高于2014年福建省学生7.06%，高于2019年福建省学生3.12%；优秀率为45.00%，高于2014年福建省学生28.98%，高于2019年福建省学生16.43%。男生肺活量均值为2680.20毫升，高于2014年福建省男生528.26毫升，高于2019年福建省男生302.90毫升；女生肺活量均值为2512.57毫升，高于2014年福建省女生519.63毫升，高于2019年福建省女生293.87毫升。初中二年级学生肺活量项目达标率为98.12%，高于2014年福建省学生7.08%，高于2019年福建省学生3.12%；优秀率为38.18%，高于2014年福建省学生23.04%，高于2019年福建省学生11.76%。男生肺活量均值为3464.92毫升，高于2014年福建省男生680.80毫升，高于2019年福建省男生281.52毫升；女生肺活量均值为2753.21毫升，高于2014年福建省女生406.70毫升，高于2019年福建省女生198.51毫升。

(三) 体能方面，小学六年级男生腰腹部肌肉耐力素质优于女生，其他素质女生优于男生；除腰腹部肌肉耐力素质外，城镇学校小学六年级男生其他素质均低于乡村学校，城镇学校小学六年级女生其他素质均高于乡村学校。初中二年级男生速度素质和下肢爆发力素质优于女生，其他素质女生优于男生。城镇学校初中二年级男生速度素质、柔韧素质、下肢爆发力及耐力素质较乡村学校高，上肢力量较乡村学校低；城镇学校初中二年级女生下肢爆发力、耐力素质及腰腹部肌肉耐力较乡村学校高，速度素质和柔韧素质较乡村学校低。与2014年相比，小学六年级学生体能

素质水平全面上升；初中二年级学生部分素质水平下降，尤其，男生上肢肌肉力量和女生下肢爆发力素质水平下降更为明显，亟须加强。与2019年相比，除柔韧素质和女生腰腹部肌肉耐力素质有所提高，其他素质均有所下降。

1.全省状况

1.1.小学六年级50米跑

全省状况显示，福建省小学六年级学生50米跑项目达标率为95.85%，优秀率为12.78%。小学六年级男生50米跑达标率为94.43%，优秀率为19.66%；小学六年级女生50米跑达标率为97.27%，优秀率为5.91%。福建省小学六年级男生50米跑达标率低于女生2.84个百分点，男生50米跑优秀率高于女生13.75个百分点。

1.2.小学六年级坐位体前屈

福建省小学六年级学生坐位体前屈项目达标率为95.06%，优秀率为21.42%。小学六年级男生坐位体前屈达标率为94.20%，优秀率为15.34%；小学六年级女生坐位体前屈达标率为95.91%，优秀率为27.50%。福建省小学六年级男生坐位体前屈达标率低于女生1.71个百分点，男生坐位体前屈优秀率低于女生12.16个百分点。

1.3.小学六年级1分钟跳绳

福建省小学六年级学生1分钟跳绳项目达标率为95.74%，优秀率为23.81%。小学六年级男生1分钟跳绳达标率为94.66%，优秀率为26.48%；小学六年级女生1分钟跳绳达标率为96.82%，优秀率为21.14%。福建省小学六年级男生1分钟跳绳达标率低于女生2.16个百分点，男生1分钟跳绳优秀率高于女生5.34个百分点。

1.4.小学六年级1分钟仰卧起坐

福建省小学六年级学生1分钟仰卧起坐项目达标率为96.08%，优秀率为15.91%。小学六年级男生1分钟仰卧起坐达标率为96.36%，优秀率为20.11%；小学六年级女生1分钟仰卧起坐达标率为95.80%，优秀率为11.70%。福建省小学六年级男生一分钟仰卧起坐达标率高于女生0.56个百分点，男生一分钟仰卧起坐优秀率高于女生8.41个百分点。

1.5.小学六年级50米×8往返跑

福建省小学六年级学生50米×8往返跑项目达标率为96.88%，优秀率为26.42%。小学六年级男生50米×8往返跑达标率为96.14%，优秀率为23.98%；小学六年级女

生50米×8往返跑达标率为97.61%，优秀率为28.86%。福建省小学六年级男生50米×8往返跑达标率低于女生1.47个百分点，男生50米×8往返跑优秀率低于女生4.88个百分点。

1.6.初中二年级50米跑

福建省初中二年级学生50米跑项目达标率为96.86%，优秀率为16.67%。初中二年级男生50米跑达标率为96.92%，优秀率为30.18%；初中二年级女生50米跑达标率为96.80%，优秀率为3.09%。福建省初中二年级男生50米跑达标率高于女生0.12个百分点，男生50米跑优秀率高于女生27.09个百分点。

1.7.初中二年级坐位体前屈

福建省初中二年级学生坐位体前屈项目达标率为91.89%，优秀率为16.38%。初中二年级男生坐位体前屈达标率为91.57%，优秀率为12.07%；初中二年级女生坐位体前屈达标率为92.22%，优秀率为20.71%。福建省初中二年级男生坐位体前屈达标率低于女生0.65个百分点，男生坐位体前屈优秀率低于女生8.64个百分点。

1.8.初中二年级立定跳远

福建省初中二年级学生立定跳远项目达标率为79.51%，优秀率为8.39%。初中二年级男生立定跳远达标率为82.57%，优秀率为10.59%；初中二年级女生立定跳远达标率为76.43%，优秀率为6.18%。福建省初中二年级男生立定跳远达标率高于女生6.14个百分点，男生立定跳远优秀率高于女生4.41个百分点。

1.9.初中二年级男生引体向上、女生1分钟仰卧起坐

福建省初中二年级男生引体向上项目达标率为13.44%，优秀率为0.91%；初中二年级女生1分钟仰卧起坐项目达标率为91.99%，优秀率为6.98%。福建省初中二年级男生引体向上达标率低于女生仰卧起坐78.55个百分点，男生引体向上优秀率低于女生仰卧起坐6.07个百分点。

1.10.初中二年级男生1000米跑、女生800米跑

福建省初中二年级男生1000米跑项目达标率为80.87%，优秀率为17.31%；初中二年级女生800米项目达标率为91.88%，优秀率为18.76%。福建省初中二年级男生1000米跑达标率低于女生800米跑11.01个百分点，男生1000米跑优秀率低于女生800米跑1.45个百分点。

2.城乡状况

2.1.小学六年级50米跑

城乡状况显示，福建省小学六年级城镇学校学生50米跑项目达标率95.28%，优秀率12.58%，乡村学校学生达标率96.53%，优秀率13.03%。城镇学校小学六年级男生50米跑项目达标率为92.84%，低于乡村学校男生3.46个百分点；优秀率为19.37%，低于乡村学校男生0.63个百分点。城镇学校小学六年级女生50米跑项目达标率为97.70%，高于乡村学校女生0.94个百分点；优秀率为5.85%，低于乡村学校女生0.14个百分点。

2.2.小学六年级坐位体前屈

福建省小学六年级城镇学校学生坐位体前屈项目达标率93.40%，优秀率20.96%，乡村学校学生达标率97.02%，优秀率21.96%。城镇学校小学六年级男生坐位体前屈项目达标率为91.58%，低于乡村学校男生5.70个百分点；优秀率为15.37%，高于乡村学校男生0.06个百分点。城镇学校小学六年级女生坐位体前屈项目达标率为95.20%，低于乡村学校女生1.56个百分点；优秀率为26.51%，低于乡村学校女生2.17个百分点。

2.3.小学六年级1分钟跳绳

福建省小学六年级城镇学校学生1分钟跳绳项目达标率95.07%，优秀率25.26%，乡村学校学生达标率96.53%，优秀率22.08%。城镇学校小学六年级男生1分钟跳绳项目达标率为93.05%，低于乡村学校男生3.49个百分点；优秀率为27.16%，高于乡村学校男生1.48个百分点。城镇学校小学六年级女生1分钟跳绳项目达标率为97.08%，高于乡村学校女生0.57个百分点；优秀率为23.38%，高于乡村学校女生4.93个百分点。

2.4.小学六年级1分钟仰卧起坐

福建省小学六年级城镇学校学生1分钟仰卧起坐项目达标率95.81%，优秀率17.30%，乡村学校学生达标率96.40%，优秀率14.27%。城镇学校小学六年级男生1分钟仰卧起坐项目达标率为96.42%，高于乡村学校男生0.12个百分点；优秀率为21.89%，高于乡村学校男生3.87个百分点。城镇学校小学六年级女生1分钟仰卧起坐项目达标率为95.20%，低于乡村学校女生1.31个百分点；优秀率为12.73%，高于乡村学校女生2.26个百分点。

2.5.小学六年级50米×8往返跑

福建省小学六年级城镇学校学生50米×8往返跑项目达标率96.54%，优秀率27.25%，乡村学校学生达标率97.27%，优秀率25.43%。城镇学校小学六年级男生50米×8往返跑项目达标率为95.16%，低于乡村学校男生2.12个百分点；优秀率为25.89%，高于乡村学校男生4.16个百分点。城镇学校小学六年级女生50米×8往返跑项目达标率为97.91%，高于乡村学校女生0.65个百分点；优秀率为28.60%，低于乡村学校女生0.58个百分点。

2.6.初中二年级50米跑

福建省初中二年级城镇学校学生50米跑项目达标率96.87%，优秀率17.32%，乡村学校学生达标率96.85%，优秀率15.99%。城镇学校初中二年级男生50米跑项目达标率为97.33%，高于乡村学校男生0.83个百分点；优秀率为30.96%，高于乡村学校男生1.59个百分点。城镇学校初中二年级女生50米跑项目达标率为96.41%，低于乡村学校女生0.79个百分点；优秀率为3.59%，高于乡村学校女生1.02个百分点。

2.7.初中二年级坐位体前屈

福建省初中二年级城镇学校学生坐位体前屈项目达标率91.40%，优秀率16.54%，乡村学校学生达标率92.07%，优秀率16.34%。城镇学校初中二年级男生坐位体前屈项目达标率为92.20%，高于乡村学校男生1.29个百分点；优秀率为11.58%，低于乡村学校男生1.01个百分点。城镇学校初中二年级女生坐位体前屈项目达标率为90.58%，低于乡村学校女生2.64个百分点；优秀率为21.52%，高于乡村学校女生1.43个百分点。

2.8.初中二年级立定跳远

福建省初中二年级城镇学校学生立定跳远项目达标率82.23%，优秀率11.40%，乡村学校学生达标率76.55%，优秀率5.25%。城镇学校初中二年级男生立定跳远项目达标率为85.08%，高于乡村学校男生5.13个百分点；优秀率为14.03%，高于乡村学校男生7.04个百分点。城镇学校初中二年级女生立定跳远项目达标率为79.37%，高于乡村学校女生6.24个百分点；优秀率为8.74%，高于乡村学校女生5.24个百分点。

2.9.初中二年级男生引体向上、女生1分钟仰卧起坐

福建省初中二年级城镇学校初中二年级男生引体向上项目达标率为10.91%，低

于乡村学校男生5.17个百分点；优秀率为0.22%，低于乡村学校男生1.41个百分点。福建省城镇学校初中二年级女生1分钟仰卧起坐项目达标率为93.05%，高于乡村学校女生2.16个百分点；优秀率为9.87%，高于乡村学校女生5.90个百分点。

2.10.初中二年级男生1000米跑、女生800米跑

福建省初中二年级城镇学校初中二年级男生1000米跑项目达标率为83.52%，高于乡村学校男生5.43个百分点；优秀率为21.38%，高于乡村学校男生8.33个百分点。福建省城镇学校初中二年级女生800米跑项目达标率为93.05%，高于乡村学校女生2.40个百分点；优秀率为24.44%，高于乡村学校女生11.59个百分点。

3.设区市状况

设区市状况显示，小学六年级学生50米跑项目达标率从高到低排序居前的城市为：漳州市(98.30%)、宁德市(97.87%)、三明市(96.82%)，坐位体前屈项目达标率从高到低排序居前的城市为：厦门市(99.32%)、三明市(99.09%)、泉州市(98.43%)，1分钟跳绳项目达标率从高到低排序居前的城市为：泉州市(99.48%)、厦门市(99.32%)、平潭(98.72%)，1分钟仰卧起坐项目达标率从高到低排序居前的城市为：宁德市(98.72%)、三明市(98.64%)、厦门市(97.97%)，50米×8往返跑项目达标率从高到低排序居前的城市为：厦门市(100.00%)、三明市(99.55%)、龙岩市(99.35%)。初中二年级学生50米跑项目达标率从高到低排序居前的城市为：泉州市(99.16%)、厦门市(98.68%)、漳州市(98.45%)，坐位体前屈项目达标率从高到低排序居前的城市为：三明市(98.27%)、厦门市(98.01%)、泉州市(95.38%)，立定跳远项目达标率从高到低排序居前的城市为：三明市(95.24%)、平潭(86.08%)、泉州市(84.45%)，引体向上项目达标率从高到低排序居前的城市为：三明市(31.93%)、平潭(22.50%)、泉州市(17.80%)，1分钟仰卧起坐项目达标率从高到低排序居前的城市为：泉州市(96.67%)、厦门市(95.89%)、宁德市(94.92%)，1000米跑项目达标率从高到低排序居前的城市为：三明市(97.48%)、泉州市(95.76%)、宁德市(92.66%)，800米跑项目达标率从高到低排序居前的城市为：泉州市(100.00%)、三明市(100.00%)、宁德市(96.61%)。

4.年度状况

4.1.小学六年级50米跑

年度状况显示，2021年福建省小学六年级学生50米跑项目达标率为95.85%，

高于2014年福建省学生2.08%，高于2019年福建省学生0.22%；优秀率为12.78%，低于2014年福建省学生1.51%，低于2019年福建省学生2.85%。

4.2.小学六年级坐位体前屈

2021年福建省小学六年级学生坐位体前屈项目达标率为95.06%，低于2014年福建省学生0.20%，高于2019年福建省学生1.22%；优秀率为21.42%，高于2014年福建省学生11.88%，高于2019年福建省学生4.44%。

4.3.小学六年级1分钟跳绳

2021年福建省小学六年级学生一分钟跳绳项目达标率为95.74%，高于2014年福建省学生6.96%，高于2019年福建省学生1.09%；优秀率为23.81%，高于2014年福建省学生16.00%，高于2019年福建省学生8.31%。

4.4.小学六年级1分钟仰卧起坐

2021年福建省小学六年级学生一分钟仰卧起坐项目达标率为96.08%，高于2014年福建省学生1.30%，高于2019年福建省学生0.96%；优秀率为15.91%，高于2014年福建省学生3.85%，高于2019年福建省学生4.49%。

4.5.小学六年级50米×8往返跑

2021年福建省小学六年级学生50米×8往返跑项目达标率为96.88%，高于2014年福建省学生3.15%，高于2019年福建省学生0.83%；优秀率为26.42%，高于2014年福建省学生8.09%，高于2019年福建省学生12.07%。

4.6.初中二年级50米跑

2021年福建省初中二年级学生50米跑项目达标率为96.86%，高于2014年福建省学生0.95%，低于2019年福建省学生1.88%；优秀率为16.67%，低于2014年福建省学生0.47%，低于2019年福建省学生3.88%。

4.7.初中二年级坐位体前屈

2021年福建省初中二年级学生坐位体前屈项目达标率为91.89%，高于2014年福建省学生1.34%，高于2019年福建省学生1.45%；优秀率为16.38%，高于2014年福建省学生8.22%，高于2019年福建省学生2.88%。

4.8.初中二年级立定跳远

2021年福建省初中二年级学生立定跳远达标率为79.51%，低于2014年福建省学生8.26%，低于2019年福建省学生5.46%；优秀率为8.39%，低于2014年福建省学生2.48%，低于2019年福建省学生1.70%。

4.9.初中二年级男生引体向上、女生1分钟仰卧起坐

2021年福建省初中二年级学生引体向上达标率为13.44%，低于2014年福建省学生32.70%，低于2019年福建省学生4.51%；优秀率为0.91%，低于2014年福建省学生6.31%，低于2019年福建省学生1.33%。一分钟仰卧起坐项目达标率为91.99%，高于2014年福建省学生1.68%，高于2019年福建省学生3.38%；优秀率为6.98%，高于2014年福建省学生3.41%，高于2019年福建省学生2.76%。

4.10.初中二年级男生1000米跑、女生800米跑

2021年福建省初中二年级学生1000米跑达标率为80.87%，高于2014年福建省学生1.85%，低于2019年福建省学生6.20%；优秀率为17.31%，高于2014年福建省学生5.45%，低于2019年福建省学生0.55%。800米跑达标率为91.88%，高于2014年福建省学生2.96%，低于2019年福建省学生3.72%；优秀率为18.76%，高于2014年福建省学生2.86%，低于2019年福建省学生6.67%。

（四）体质健康总体水平方面，福建省小学六年级整体、男生与女生体质健康水平达标率均超过《福建省全民健身实施计划（2016-2020）》的相关要求²，但距离“健康中国2030”达标优秀率³尚有差距。与福建省2014年和2019年相比，小学六年级学生体质健康总体水平达标率和优秀率均上升。初中二年级仅有女生体质健康水平达标率超过《福建省全民健身实施计划（2016-2020）》的相关要求，整体与男生未达到；且距离“健康中国2030”达标优秀率尚有差距。与福建省2014年相比，初中二年级学生体质健康总体水平达标率和优秀率均上升，但与福建省2019年相比，初中二年级学生体质健康总体水平达标率下降，优秀率上升。

² 《福建省人民政府关于印发福建省全民健身实施计划（2016-2020）》中“在校学生国家体质健康标准达标率达到92%”的要求。

³ 中共中央国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》中表明“国家学生体质健康标准达标优秀率25%以上”。

http://www.mohrss.gov.cn/SYrlzyhshbzb/zwgk/ghcw/ghjh/201612/t20161230_263500.html

1.全省状况

全省状况显示，福建省学校小学六年级学生体质健康水平总分为81.02分，其中男生为80.55分，女生为81.49分。小学六年级学生体质健康水平达标率为97.05%，其中，男生为96.14%，女生为97.95%；全省优秀率为12.56%，其中，男生为14.55%，女生为10.57%。福建省学校初中二年级学生体质健康水平总分为74.94分，其中，男生为72.53分，女生为77.36分。初中二年级学生体质健康水平达标率为91.90%，其中，男生为87.02%，女生为96.80%；全省优秀率为4.62%，其中，男生为4.44%，女生为4.81%。

福建省小学六年级男生体质健康水平达标率低于女生1.81个百分点，男生体质健康水平优秀率高于女生3.98个百分点。城镇小学六年级男生体质健康水平达标率低于女生2.12个百分点。城镇小学六年级男生体质健康水平优秀率低于女生2.22个百分点；乡村小学六年级男生体质健康水平达标率低于女生1.46个百分点。乡村小学六年级男生体质健康水平优秀率高于女生6.10个百分点。福建省初中二年级男生体质健康水平达标率低于女生9.78个百分点，男生体质健康水平优秀率高于女生0.37个百分点。城镇初中二年级男生体质健康水平达标率低于女生7.10个百分点。城镇初中二年级男生体质健康水平优秀率低于女生1.15个百分点；乡村初中二年级男生体质健康水平达标率低于女生12.58个百分点。乡村初中二年级男生体质健康水平优秀率高于女生0.70个百分点。

2.城乡状况

城乡状况显示，福建省城镇学校小学六年级男生的体质健康水平总分的平均分为80.20分，低于乡村学校男生0.75分；城镇学校小学六年级女生的体质健康水平总分的平均分为81.68分，高于乡村学校女生0.43分。城镇学校小学六年级学生体质健康水平达标率为97.06%，优秀率为14.26%，其中，男生达标率为96.00%，优秀率为15.37%，女生达标率为98.12%，优秀率为13.15%；乡村学校小学六年级学生体质健康水平达标率为97.02%，优秀率为10.55%，其中，男生达标率为96.30%，优秀率为13.58%，女生达标率为97.76%，优秀率为7.48%。福建省城镇学校初中二年级男生的体质健康水平总分的平均分为73.74分，高于乡村学校男生2.47分；城镇学校初中二年级女生的体质健康水平总分的平均分为78.46分，高于乡村学校女生2.26分。城镇学校初中二年级学生体质健康水平达标率为93.30%，优秀率为5.92%，其中，男生达标率为89.76%，优秀率为5.35%，女生达标率为96.86%，优秀率为

6.50%；乡村学校初中二年级学生体质健康水平达标率为90.43%，优秀率为3.15%，其中，男生达标率为84.15%，优秀率为3.50%，女生达标率为96.73%，优秀率为2.80%。

3.设区市状况

设区市状况显示，福建省各设区市小学六年级男生的体质健康水平总分在74.97~87.23分之间，女生在76.70~88.29分之间。福建省各设区市小学六年级学生的体质健康水平总分在75.85~87.78分之间，从高到低依次为：厦门市(87.78分)，三明市(84.54分)，泉州市(83.17分)，宁德市(82.12分)，漳州市(81.89分)，龙岩市(79.36分)，平潭(78.17分)，福州市(77.46分)，莆田市(76.38分)，南平市(75.85分)。福建省各设区市小学六年级学生体质健康达标率占比排序从高到低为：宁德市(99.57%)，厦门市(99.32%)，泉州市(98.95%)，漳州市(98.72%)，三明市(98.64%)，龙岩市(97.39%)，莆田市(95.57%)，平潭(94.87%)，南平市(91.67%)，福州市(91.22%)。福建省各设区市初中二年级男生的体质健康水平总分在69.42~80.14分之间，女生在73.24~82.10分之间。福建省各设区市初中二年级学生的体质健康水平总分在71.53~80.85分之间，从高到低依次为：三明市(80.85分)，泉州市(78.25分)，厦门市(77.22分)，宁德市(75.18分)，龙岩市(74.54分)，平潭(73.85分)，漳州市(73.75分)，莆田市(72.23分)，福州市(71.99分)，南平市(71.53分)。福建省各设区市初中二年级学生体质健康达标率占比排序从高到低为：三明市(99.57%)，泉州市(96.64%)，厦门市(96.03%)，龙岩市(93.08%)，宁德市(92.95%)，福州市(92.41%)，漳州市(91.24%)，平潭(91.14%)，南平市(86.62%)，莆田市(85.44%)。

4.年度状况

年度状况显示，2021年福建省小学六年级男生平均分为80.55分，高于2014年福建省学生4.94分，高于2019年福建省学生3.15分；女生平均分为81.49分，高于2014年福建省女生4.63分，高于2019年福建省女生2.49分。2021年福建省初中二年级男生平均分为72.53分，高于2014年福建省男生0.22分，低于2019年福建省男生1.07分；女生平均分为77.36分，高于2014年福建省女生1.29分，低于2019年福建省女生0.64分。

2021年福建省小学六年级学生体质健康水平达标率为97.05%，高于2014年福建省学生1.01%，高于2019年福建省学生0.35%；优秀率为12.56%，高于2014年福建省学生8.94%，高于2019年福建省学生7.76%。2021年福建省初中二年级学生体

质健康水平达标率为91.89%，高于2014年福建省学生0.23%，低于2019年福建省学生3.41%；优秀率为4.62%，高于2014年福建省学生1.34%，高于2019年福建省学生0.92%。

（五）视力方面，福建省2021年学生视力不良检出率和屈光近视率随着年级的递进而升高，小学六年级和初中二年级女生视力不良检出率和屈光近视率均高于男生；城镇学校小学六年级和初中二年级学生视力不良检出率和屈光近视率均高于乡村学校学生。仅三明市小学六年级学生屈光近视率低于2018年全国小学生近视率36.0%⁴；全省、城乡学校和各设区市初中二年级学生屈光近视率均低于国家卫健委发布的2018年全国初中生的近视率71.6%。与2014年相比，2021年小学六年级和初中二年级男、女生屈光近视率均出现下降；与2019年相比，仅2021年初中二年级男生视力不良检出率和屈光近视率出现下降。

1.全省状况

全省状况显示，以眼为单位，福建省小学六年级学生的视力不良检出率为58.85%，其中，男生视力不良检出率为55.32%，低于女生7.05个百分点；福建省小学六年级学生的屈光近视率为50.27%，其中，男生屈光近视率为47.37%，低于女生5.79个百分点。

以眼为单位，福建省初中二年级学生的视力不良检出率为66.75%，其中，男生视力不良检出率为61.91%，低于女生9.72个百分点；福建省初中二年级学生的屈光近视率为61.07%，其中，男生屈光近视率为56.01%，低于女生10.17个百分点。

2.城乡状况

城乡状况显示，以眼为单位，福建省城镇学校小学六年级学生的视力不良检出率为64.58%，高于乡村学校12.40个百分点，其中，城镇学校男生的视力不良检出率为59.82%，高于乡村学校男生9.68个百分点，城镇学校女生的视力不良检出率为69.28%，高于乡村学校女生15.04个百分点；福建省城镇学校小学六年级学生的屈光近视率为56.07%，高于乡村学校12.55个百分点，其中，城镇学校男生的视力不良检出率为50.88%，高于乡村学校男生7.55个百分点，城镇学校女生的视力不良检出率为61.19%，高于乡村学校女生17.48个百分点。以眼为单位，福建省城镇学校

⁴ 国家卫健委新闻发布会上，2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%，其中，小学生为36.0%，初中生为71.6%。

<http://www.nhc.gov.cn/xcs/s7847/201905/11c679a40eb3494cade977f65f1c3740.shtml>

小学六年级男生视力不良检出率低于女生9.46个百分点，男生屈光近视率低于女生10.31个百分点；乡村学校小学六年级男生视力不良检出率低于女生4.10个百分点，男生屈光近视率低于女生0.38个百分点。

以眼为单位，福建省城镇学校初中二年级学生的视力不良检出率为70.90%，高于乡村学校8.72个百分点，其中，城镇学校男生的视力不良检出率为68.87%，高于乡村学校男生14.65个百分点，城镇学校女生的视力不良检出率为72.95%，高于乡村学校女生2.77个百分点；福建省城镇学校初中二年级学生的屈光近视率为64.38%，高于乡村学校6.94个百分点，其中，城镇学校男生的屈光近视率为61.69%，高于乡村学校男生11.95个百分点，城镇学校女生的屈光近视率为67.10%，高于乡村学校女生1.93个百分点。以眼为单位，福建省城镇学校初中二年级男生视力不良检出率低于女生4.08个百分点，男生屈光近视率低于女生5.41个百分点；乡村学校初中二年级男生视力不良检出率低于女生15.96个百分点，男生屈光近视率低于女生15.43个百分点。

3.设区市状况

设区市状况显示，以眼为单位，福建省各设区市学校小学六年级学生的视力不良检出率在43.64%~66.23%之间，其中，男生的视力不良检出率在41.67%~64.56%之间，女生在45.54%~70.13%之间；各设区市学校小学六年级学生视力不良检出率从低到高依次为：三明市(43.64%)，南平市(49.37%)，厦门市(58.78%)，漳州市(60.26%)，泉州市(60.7%)，平潭(61.54%)，宁德市(62.50%)，福州市(64.19%)，莆田市(65.51%)，龙岩市(66.23%)。福建省各设区市学校小学六年级学生的屈光近视率在35.91%~57.02%之间，其中，男生的屈光近视率在34.62%~57.14%，女生在35.71%~69.48%；各设区市学校小学六年级学生屈光近视率从低到高依次为：三明市(35.91%)，南平市(37.34%)，宁德市(49.68%)，平潭(51.28%)，漳州市(51.60%)，泉州市(53.93%)，福州市(54.05%)，莆田市(55.70%)，厦门市(56.76%)，龙岩市(57.02%)。

以眼为单位，福建省各设区市学校初中二年级学生的视力不良检出率在50.00%~75.17%之间，其中，男生的视力不良检出率在46.64%~73.08%之间，女生在53.57%~83.33%之间；各设区市学校初中二年级学生视力不良检出率从低到高依次为：三明市(50.00%)，南平市(61.47%)，宁德市(64.61%)，漳州市(65.91%)，泉州市(68.49%)，平潭(69.62%)，龙岩市(71.70%)，莆田市(74.05%)，福州市

(75.00%)，厦门市(75.17%)。福建省各设区市学校初中二年级学生的屈光近视率在44.37%~71.19%之间，其中，男生的屈光近视率在40.34%~70.51%之间，女生在48.66%~78.85%之间；各设区市学校初中二年级学生屈光近视率从低到高依次为：三明市(44.37%)，南平市(55.73%)，漳州市(58.77%)，平潭(58.86%)，宁德市(59.42%)，泉州市(63.45%)，龙岩市(63.84%)，莆田市(70.25%)，福州市(70.57%)，厦门市(71.19%)。

4.年度状况

年度状况显示，以眼为单位，福建省2021年小学六年级男生视力不良检出率为55.32%，高于福建省2014年男生4.32个百分点，高于福建省2019年男生8.02个百分点；福建省2021年小学六年级女生视力不良检出率为62.37%，高于福建省2014年女生0.77个百分点，高于福建省2019年女生1.77个百分点。福建省2021年小学六年级男生屈光近视率为47.37%，低于福建省2014年男生1.53个百分点，高于福建省2019年男生8.87个百分点；福建省2021年小学六年级女生屈光近视率为53.16%，低于福建省2014年女生5.94个百分点，高于福建省2019年女生0.36个百分点。

以眼为单位，福建省2021年初中二年级男生视力不良检出率为61.91%，高于福建省2014年男生2.11个百分点，低于福建省2019年男生3.39个百分点；福建省2021年初中二年级女生视力不良检出率为71.63%，高于福建省2014年女生0.53个百分点，高于福建省2019年女生2.03个百分点。福建省2021年小初中二年级男生屈光近视率为56.01%，低于福建省2014年男生1.99个百分点，低于福建省2019年男生3.59个百分点；福建省2021年初中二年级女生屈光近视率为66.18%，低于福建省2014年女生3.02个百分点，高于福建省2019年女生2.18个百分点。

(六) 脊柱侧弯方面，小学六年级男生脊柱侧弯正常率高于女生，城镇学校小学六年级学生脊柱侧弯正常率低于乡村学校，脊柱侧弯正常率排名前三位的设区市为厦门市(95.95%)、泉州市(86.03%)和南平市(83.97%)；初中二年级男生脊柱侧弯正常率低于女生，城镇学校初中二年级学生脊柱侧弯正常率高于乡村学校，脊柱侧弯正常率排名前三位的设区市为龙岩市(88.05%)、泉州市(86.13%)和厦门市(84.77%)。

1.全省状况

全省状况显示，福建省小学六年级学生脊柱侧弯正常率为80.11%，低风险率为

19.15%，高风险率为0.74%，其中，男生脊柱侧弯正常率高于女生3.18个百分点，男生低风险率低于女生2.16个百分点，男生高风险率低于女生1.02个百分点。

福建省初中二年级学生脊柱侧弯正常率为78.14%，低风险率为21.06%，高风险率为0.80%，其中，男生脊柱侧弯正常率低于女生1.61个百分点；男生低风险率高于女生2.07个百分点；男生高风险率低于女生0.46个百分点。

2.城乡状况

城乡状况显示，福建省城镇学校小学六年级学生脊柱侧弯正常率为79.45%，低于乡村学校1.44个百分点；城镇学校低风险率为19.81%，高于乡村学校1.45个百分点；城镇学校高风险率为0.73%，低于乡村学校0.01个百分点。福建省城镇学校小学六年级男生脊柱侧弯正常率高于女生2.34个百分点，其中，男生低风险率低于女生1.30个百分点，男生高风险率低于女生1.04个百分点；乡村学校小学六年级男生正常率高于女生4.16个百分点，其中，男生低风险率低于女生3.16个百分点，男生高风险率低于女生1.00个百分点。

福建省城镇学校初中二年级学生脊柱侧弯正常率为78.21%，高于乡村学校0.15个百分点；城镇学校低风险率为21.01%，低于乡村学校0.11个百分点；城镇学校高风险率为0.78%，低于乡村学校0.04个百分点。福建省城镇学校初中二年级男生脊柱侧弯正常率低于女生1.87个百分点，其中，男生低风险率高于女生2.99个百分点，男生高风险率低于女生1.12个百分点；乡村学校初中二年级男生正常率低于女生1.35个百分点，其中，男生低风险率高于女生1.12个百分点，男生高风险率高于女生0.23个百分点。

3.设区市状况

设区市状况显示，福建省各设区市学校小学六年级学生脊柱侧弯正常率在41.03%~95.95%之间，低风险率在4.05%~57.69%之间，高风险率在0.00%~1.96%之间；各设区市学校小学六年级学生脊柱侧弯正常率从高到低依次为：厦门市(95.95%)，泉州市(86.03%)，南平市(83.97%)，福州市(83.11%)，龙岩市(81.05%)，宁德市(79.15%)，莆田市(79.11%)，三明市(77.73%)，漳州市(76.17%)，平潭(41.03%)。

福建省各设区市学校初中二年级学生脊柱侧弯正常率在45.57%~88.05%之间，低风险率在11.95%~51.90%之间，高风险率在0.00%~2.53%之间；各设区市学校

初中二年级学生脊柱侧弯正常率从高到低依次为：龙岩市(88.05%)，泉州市(86.13%)，厦门市(84.77%)，南平市(84.08%)，漳州市(84.02%)，三明市(79.22%)，宁德市(76.21%)，莆田市(70.89%)，福州市(61.39%)，平潭(45.57%)。

(七) 运动技能方面，小学六年级男生运动技能达标率低于女生，初中二年级男生运动技能达标率高于女生；城镇学校小学六年级学生运动技能达标率低于乡村学校（城镇学校女生除外），城镇学校初中二年级学生运动技能达标率高于乡村学校（城镇学校男生除外）；小学六年级学生运动技能达标率排名前三位的设区市为厦门市(100.00%)、三明市(100.00%)和漳州市(98.72%)，初中二年级学生运动技能达标率排名前三位的设区市为龙岩市(100.00%)，泉州市(100.00%)，厦门市(100.00%)；与2019年比较，小学六年级和初中二年级学生运动技能达标率有较大幅度提高，但优秀率有所下降。

1.全省状况

全省状况显示，福建省小学六年级学生运动技能达标率为 97.16%，优秀率为 3.58%，其中，男生达标率低于女生 0.91 个百分点，男生优秀率高于女生 4.20 个百分点。

福建省初中二年级学生的运动技能达标率为94.75%，优秀率为4.74%；其中，男生达标率高于女生1.17个百分点，男生优秀率高于女生3.06个百分点。

2.城乡状况

城乡状况显示，福建省城镇学校小学六年级学生运动技能达标率为 97.07%，低于乡村学校学生 0.20 个百分点，优秀率为 4.93%，高于乡村学校学生 2.94 个百分点；福建省城镇学校小学六年级男生运动技能达标率为 96.21%，低于乡村学校男生 1.07 个百分点，优秀率为 7.79%，高于乡村学校男生 4.58 个百分点，福建省城镇学校小学六年级女生运动技能达标率为 97.91%，高于乡村学校女生 0.65 个百分点，优秀率为 2.09%，高于乡村学校女生 1.34 个百分点。福建省城镇学校小学六年级男生运动技能达标率低于女生 1.70 个百分点，男生优秀率高于女生 5.70 个百分点；乡村学校小学六年级男生运动技能达标率高于女生 0.02 个百分点，男生优秀率高于女生 2.46 个百分点。

福建省城镇学校初中二年级学生运动技能达标率为 94.97%，高于乡村学校学生 0.45 个百分点，优秀率为 5.59%，高于乡村学校学生 1.74 个百分点；福建省城镇学

校初中二年级男生运动技能达标率为 95.32%，低于乡村学校男生 0.02 个百分点，优秀率为 7.80%，高于乡村学校男生 3.14 个百分点，福建省城镇学校初中二年级女生运动技能达标率为 94.62%，高于乡村学校女生 0.93 个百分点，优秀率为 3.36%，高于乡村学校女生 0.32 个百分点。福建省城镇学校初中二年级男生运动技能达标率高于女生 0.70 个百分点，男生优秀率高于女生 4.43 个百分点，乡村初中二年级男生运动技能达标率高于女生 1.65 个百分点，男生优秀率高于女生 1.62 个百分点。

3.设区市状况

设区市状况显示，福建省各设区市学校小学六年级学生运动技能达标率在 84.81%~100.00% 之间，优秀率在 0.00%~13.97% 之间，良好率在 18.35%~79.09% 之间，及格率在 16.16%~66.46% 之间，不及格率在 0.00%~15.19% 之间；各设区市学校小学六年级学生运动技能达标率从高到低依次为：厦门市(100.00%)，三明市(100.00%)，漳州市(98.72%)，平潭(98.72%)，龙岩市(98.69%)，泉州市(98.69%)，宁德市(97.87%)，南平市(97.44%)，福州市(94.59%)，莆田市(84.81%)。

福建省各设区市学校初中二年级学生运动技能达标率在 73.42%~100% 之间，优秀率在 0.00%~15.89% 之间，良好率在 13.29%~79.25% 之间，及格率在 7.95%~63.69% 之间，不及格率在 0.00%~26.58% 之间；各设区市学校初中二年级学生运动技能达标率从高到低依次为：龙岩市(100.00%)，泉州市(100.00%)，厦门市(100.00%)，福州市(99.37%)，三明市(99.13%)，漳州市(97.94%)，平潭(94.94%)，宁德市(90.31%)，南平市(89.17%)，莆田市(73.42%)。

4.年度状况

年度状况显示，福建省 2021 年小学六年级学生运动技能达标率为 97.16%，高于福建省 2019 年 13.44 个百分点；优秀率为 3.58%，低于福建省 2019 年 5.47 个百分点。

福建省 2021 年初中二年级学生运动技能达标率为 94.75%，高于福建省 2019 年学生 11.68 个百分点；优秀率为 4.74%，低于福建省 2019 年学生 3.79 个百分点。

(八) 校内参加体育锻炼时长方面，福建省小学六年级、初中二年级学生在校每天参加体育锻炼的时长不足，与国家要求的“保障学生每天校内运动1小时”还有很大距离，且随着年级的增长锻炼时长在1小时及以上的占比逐渐下降，城镇学校学

生的锻炼时长高于乡村学校学生。2021年相对于2019年而言，学生在校体育锻炼时长在1小时及以上的占比有所下降。

1.全省状况

全省状况显示，福建省小学六年级和初中二年级学生在校每天参加体育锻炼1小时以上的占比分别为41.48%、34.50%，时间在半小时以内的占比分别为11.87%、12.72%。

2.城乡状况

城乡状况显示，福建省城乡学校学生在校参加体育锻炼时间都集中在半小时至2小时。小学六年级城镇、乡村学校学生在校每天参加体育锻炼时间在1小时及以上的占比分别为：46.70%、35.24%；低于半小时以上的占比分别为：8.30%、16.13%。城镇、乡村学校初中二年级学生在校每天参加体育锻炼时间在1小时及以上的占比分别为：40.76%，27.95%；低于半小时以上的占比分别为：8.15%，17.50%。

3.设区市状况

设区市状况显示，福建省各设区市学校小学六年级学生在校每天参加体育锻炼时间不足半小时占比排前三的为：南平市(23.13%)，莆田市(15.63%)，漳州市(14.58%)；体育锻炼时间在1小时以上占比排前三的为：平潭(61.25%)，厦门市(53.75%)，福州市(51.88%)。初中二年级学生在校参加体育锻炼时间不足半小时占比排前三的为平潭(20.00%)，漳州市(18.00%)，南平市(16.88%)；体育锻炼时间在1小时以上占比排前三的为：宁德市(45.00%)，福州市(43.13%)，泉州市(39.17%)。

4.年度状况

年度状况显示，2021年与2019年相比，福建省小学六年级和初中二年级学生平均每天在校参加体育锻炼时间在1小时及以上的占比分别降低了29.32%、28.62%。小学六年级和初中二年级学生平均每天在校参加体育锻炼时间不足半小时的占比分别提高了9.42%、10.92%。

(九)睡眠时间方面，国家政策规定应保证小学学生每日不少于10小时睡眠，初中学生每日不少于9小时睡眠。结果表明，小学六年级和初中二年级学生的睡眠严重不足。2021年与2019年相比，学生的睡眠时间有所下降。

1.全省状况

全省状况显示，福建省小学六年级学生平均每天睡眠时长在 10 小时以上的占比为 18.78%；9~10 小时（不含 10）的占比为 38.98%；8~9 小时（不含 9）的占比为 27.49%；8 小时以下的占比为 14.76%。初中二年级学生平均每天睡眠时长在 9 小时以上的占比为 18.61%；8~9 小时（不含 9）的占比为 32.06%；8 小时以下的占比为 49.33%。

2.城乡状况

城乡状况显示，福建省城镇和乡村学校小学六年级学生平均每天睡眠时长在 10 小时以上的占比分别为：19.20%，18.28%。初中二年级学生平均每天睡眠时长在 9 小时及以上的占比分别为：16.84%，20.45%。

3.设区市状况

设区市状况显示，福建省各设区市级学校小学六年级学生睡眠保证在 10 小时以上的占比排序前三的为：福州市(31.25%)，宁德市(28.33%)，莆田市(27.50%)。福建省各设区市级学校初中二年级学生睡眠保证在 9 小时以上的占比排序前三的为：漳州市(27.50%)，泉州市(26.67%)，宁德市(26.25%)。

4.年度状况

年度状况显示，2021 年与 2019 年相比，各设区市级小学六年级学生平均每天睡眠保证在 10 小时以上的占比降低 8.72%，初中二年级学生平均每天睡眠保证在 9 小时以上的占比降低 0.23%。

（十）饮食情况方面，福建省小学六年级、初中二年级学生大部分学生都能够每天坚持吃早餐，城镇学校学生每天吃早餐情况均优于乡村学校学生。2021 年与 2019 年相比，小学六年级和初中二年级学生每天都吃早餐的占比均有所降低。

1.全省状况

全省状况显示，福建省小学六年级和初中二年级学生每周有 7 天吃早餐的占比分别为 88.51%、79.94%；每天都不吃早餐的占比分别为 0.76%、1.06%。

2.城乡状况

城乡状况显示，福建省城镇和乡村小学六年级学生每周有 7 天吃早餐的占比分别为：90.10%，86.62%；每天都不吃早餐的占比分别为：0.80%，0.72%。初中二

年级学生每周有 7 天吃早餐的占比分别为：83.59%，76.14%；每天都不吃早餐的占比分别为：1.09%，1.02%。

3.设区市状况

设区市状况显示，福建省各设区市级学校小学六年级学生每周有 7 天吃早餐的占比排前三的为：平潭（98.75%）、福州市(91.25%)，泉州市(91.25%)；学生每天都不吃早餐的占比排前三的为：莆田市(1.88%)，龙岩市(1.27%)，宁德市(1.25%)。初中二年级学生每周有 7 天吃早餐的占比排前三的为：龙岩市(86.25%)，厦门市(84.38%)，宁德市(83.33%)，学生每天都不吃早餐的占比排前三的为：平潭(3.75%)，南平市(2.50%)，泉州市(1.67%)。

4.年度状况

年度状况显示，2021 年福建省小学六年级学生反馈他们每天都吃早餐人数占比与 2019 年相比降低了 2.88%，初中二年级学生反馈他们每天都吃早餐人数占比与 2019 年相比降低了 6.34%。

（十一）运动积极体验方面，小学六年级学生与初中二年级学生普遍认为通过做运动可以给他们带来美好的体验。

1.全省状况

全省状况显示，福建省小学六年级学生认为自己做运动的原因占比前三的为：运动让我觉得自己更健康(97.02%)、运动让我更强壮(93.22%)、运动让我有更多能量(91.17%)。福建省初中二年级学生认为自己做运动的原因占比前三位的为：运动让我觉得自己更健康(96.95%)、运动让我更强壮(93.74%)、运动让我有更多能量(92.02%)。

2.城乡状况

城乡状况显示，福建省城镇学校小学六年级学生认为自己做运动原因占比前三的为：运动让我觉得自己更健康(97.42%)、运动让我更强壮(94.33%)、运动让我有更多能量(92.54%)。乡村学校小学六年级学生认为自己做运动原因占比前三的为：运动让我觉得自己更健康(96.54%)、运动让我更强壮(91.90%)、运动让我有更多能量(89.52%)。福建省城镇学校初中二年级学生认为自己做运动原因的占比前三的为：运动让我觉得自己更健康(97.18%)、运动让我更强壮(94.14%)、运动让我有更多能量(92.41%)。乡村学校初中二年级学生认为自己做运动原因的占比前三的为：运动

让我觉得自己更健康(96.71%)、运动让我更强壮(93.31%)、运动让我有更多能量(91.61%)。

3.设区市状况

设区市状况显示，就福建省各设区市级学校小学六年级学生做运动的原因而言，运动让我觉得自己更健康的占比排名前三的是：厦门市(99.38%)、宁德市(98.33%)、龙岩市(98.09%)。运动让我更强壮的占比排名前三的是：龙岩市(98.09%)、厦门市(96.25%)、宁德市(96.25%)。运动让我有更多能量的占比排名前三的是：龙岩市(97.45%)、厦门市(94.38%)、福州市(93.79%)。就福建省各设区市级学校初中二年级学生做运动的原因而言，运动让我觉得自己更健康的占比排名前三的是：龙岩市(98.75%)、福州市(98.13%)、厦门市(98.13%)。运动让我更强壮的占比排名前三的是：龙岩市(96.25%)、宁德市(96.25%)、福州市(95.63%)；运动让我有更多能量的占比排名前三的是：厦门市(97.50%)、龙岩市(95.00%)、宁德市(93.33%)。

(十二) 体育课程开设情况方面，福建省小学六年级、初中二年级大部分学生每周有3节及以上的体育课，各学校积极响应每年一次运动会的号召；部分学生反馈体育课、运动会的落实没有达标；与2019年相比运动会的落实情况有小幅度提升。

1.每周体育课次数

1.1全省状况

教育部《关于切实保证中小學生每天1小时校园体育活动的规定》(教体艺[2011]2号)要求确保体育课的课时为小学3~6年级和初中每周3课时。**全省状况显示**，福建省小学六年级和初中二年级学生反馈体育课周次数为每周3节及以上的占比分别为86.28%、84.67%，分别仍有0.44%、0.28%的学生从不上体育课。

1.2城乡状况

城乡状况显示，福建省城镇和乡村小学六年级学生反馈每周体育课在3节及以上占比分别为：91.60%，79.93%。初中二年级学生反馈每周体育课在3节及以上占比分别为：86.41%，82.84%。

1.3设区市状况

设区市状况显示，福建省各设区市级学校小学六年级学生反馈每周体育课在3节及以上占比排前三的为：平潭(100.00%)，南平市(98.75%)，福州市(98.13%)。

初中二年级学生反馈每周体育课在 3 节及以上占比排前三的为：龙岩市(98.75%)，厦门市(96.25%)，平潭(96.25%)。

1.4年度状况

年度状况显示，2021 年与 2019 年相比，福建省小学六年级学生反馈每周体育课在 3 节及以上的占比增长 0.35%。初中二年级学生反馈每周体育课在 3 节及以上的占比减少 2.52%。

2.运动会次数

2.1全省状况

全省状况显示，福建省小学六年级一学年开 1 次及以上运动会的比例为 95.37%。初中二年级一学年开 1 次及以上运动会的比例为 96.33%。

2.2城乡状况

城乡状况显示，福建省城镇和乡村小学六年级学生反馈所在学校一学年开 1 次及以上运动会的占比分别为：96.80%，93.67%。城镇和乡村初中二年级学生反馈所在学校一学年开 1 次及以上的运动会的占比分别为：98.37%，94.20%。

2.3设区市状况

设区市状况显示，福建省各设区市级学校小学六年级学生反馈所在学校一学年运动会召开次数为 0 次的占比排前三的为：三明市(11.25%)，漳州市(10.83%)，莆田市(6.88%)；1 次的占比排前三的为：南平市(88.75%)，宁德市(78.33%)，漳州市(68.33%)；2 次及以上的占比排前三的为：福州市(63.13%)，厦门市(55.00%)，龙岩市(47.77%)。

福建省各设区市级学校初中二年级学生反馈所在学校一学年运动会召开次数为 0 次的占比排前三的为：三明市(13.75%)，莆田市(8.75%)，宁德市(7.50%)；1 次的占比排前三的为：南平市(93.75%)，三明市(80.42%)，莆田市(79.38%)；2 次及以上的占比排前三的为：漳州市(40.00%)，平潭(38.75%)，厦门市(30.63%)。

2.4年度状况

年度状况显示，2021 年与 2019 年相比，福建省小学六年级学生反馈所在学校一学年运动会召开次数 1 次及以上的占比增加 2.77%；初中二年级学生反馈所在学校一学年运动会召开次数 1 次及以上的占比增加 0.02%。

(十三) 体育教学现状方面，福建省小学六年级、初中二年级大部分学生反馈体育课的负荷比较适宜，少部分学生认为负荷太小，达不到锻炼目的，且城镇学校体育课的整体运动负荷略高于乡村；与2019年相比，2021年的体育课运动负荷有所降低。

1.全省状况

全省状况显示，福建省小学六年级和初中二年级学生反馈体育课上感受：大汗淋漓、很累的占比分别为 4.74%、6.89%；出汗、比较累的占比为 20.52%、25.61%；出汗、有点累的占比为 64.29%、62.39%；不出汗、很轻松的占比为 10.45%、5.11%。

2.城乡状况

城乡状况显示，福建省城镇和乡村小学六年级学生反馈体育课上感受，出汗、比较累的占比分别为：22.70%，17.92%；出汗、有点累的占比分别为：60.50%，68.82%；不出汗、很轻松的占比分别为：11.40%，9.32%。初中二年级学生反馈体育课上感受，出汗、比较累的占比分别为：28.26%，22.84%；出汗、有点累的占比分别为：59.89%，65.00%；不出汗、很轻松的占比分别为：3.48%，6.82%。

3.设区市状况

设区市状况显示，福建省各设区市级学校小学六年级学生反馈体育课上感受大汗淋漓、很累的占比排前三的为：厦门市(7.50%)，莆田市(7.50%)，三明市(6.67%)；出汗、比较累的占比排前三的为：龙岩市(42.68%)，南平市(25.63%)，三明市(22.50%)；出汗、有点累的占比排前三的为：平潭(75.00%)，宁德市(70.83%)，漳州市(68.33%)；不出汗、很轻松的占比排前三的为：福州市(17.50%)，莆田市(13.13%)，泉州市(12.92%)。

福建省各设区市级学校初中二年级学生反馈体育课上感受大汗淋漓、很累的占比排前三的为：厦门市(11.88%)，龙岩市(10.00%)，莆田市(7.50%)；出汗、比较累的占比排前三的为：三明市(31.67%)，福州市(27.50%)，厦门市(27.50%)；出汗、有点累的占比排前三的为：宁德市(67.50%)，福州市(66.25%)，漳州市(66.00%)；不出汗、很轻松的占比排前三的为：南平市(7.50%)，宁德市(7.50%)，泉州市(7.08%)。

4.年度状况

年度状况显示，2021 年与 2019 年相比，福建省小学六年级学生体育课感受“不出汗、很轻松”的占比增加 3.14%；“出汗、有点累”的占比增加 0.69%；“出汗、比较累”的占比减少 3.63%；“大汗淋漓、很累”的占比减少 1.20%。初中二年级学生体育课感受“不出汗、很轻松”的占比增加 1.29%；“出汗、有点累”的占比减少 2.61%；“出汗、比较累”的占比减少 2.37%；“大汗淋漓、很累”的占比增加 3.70%。

福建省学生体质健康促进研究中心